

# BARCELONA



médicos  
de familia,  
ante todo

**XXIX**

Congreso de la Sociedad  
Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

**Barcelona**

25, 26 y 27 de noviembre de 2009

Palacio de Congresos de Barcelona

[www.semfy.com/barcelona2009](http://www.semfy.com/barcelona2009)



## Sesiones ARC (aprendizaje del razonamiento clínico) en el centro de salud.

### Aula docente. 25 noviembre 2009

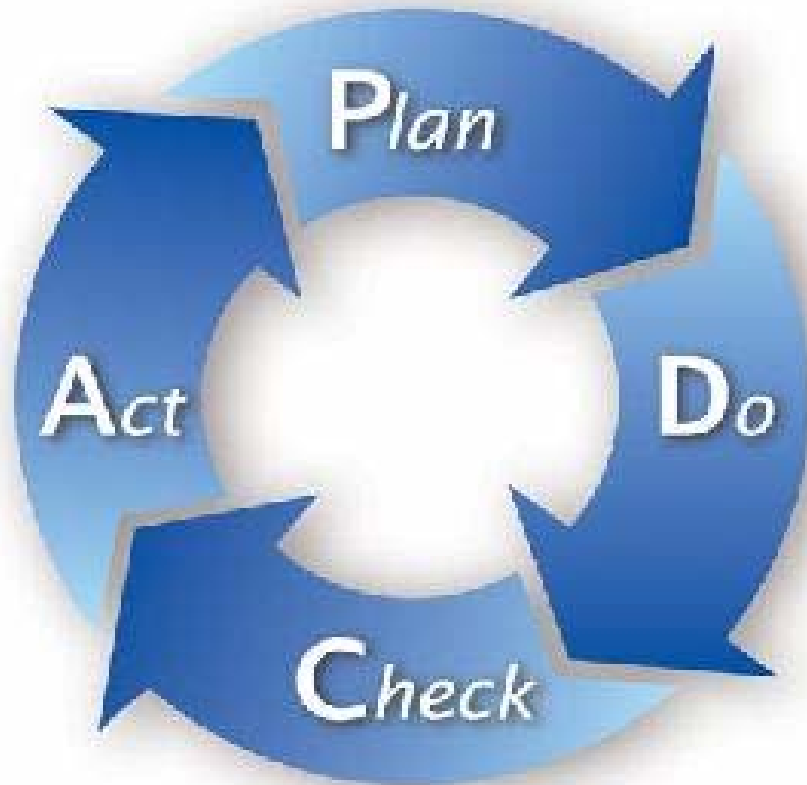
# ¿Cómo aprender el Razonamiento clínico?

(Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria. Programa formativo de la especialidad de medicina familiar y comunitaria. 2005)

1. Auto-aprendizaje
2. Aprendizaje de campo en la consulta
3. Clases teóricas para la introducción de conceptos.
4. Trabajo grupal, interacción grupal
5. Talleres: propuesta de talleres de razonamiento clínico y toma de decisiones para residentes de cuarto año de MF y C en los centros de salud.



# Modelo de aprendizaje en adultos



1. **Comprensión de los conceptos**
2. **Transformación de la forma de organizarlos**
3. **Formación del desempeño**
4. **Evaluación reflexiva**
5. **Nueva comprensión...**

médicos  
de familia,  
ante todo

XXIX  
Congreso de la Sociedad  
Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria  
Barcelona

# Metodología del ARC

- **Grupos de 8-10 personas.**
- **Un médico director del caso.**
- **Puede introducirse roll-playing con un paciente ficticio.**
- **Presentación progresiva de datos a demanda.**
- **Preguntas por parte de los participantes con feedback del director para evaluar que hipótesis se están manejando: ¿en qué diagnósticos estás pensando para solicitar esa información?...**
- **Registro de hipótesis y su descarte con los datos que se van recogiendo.**



# Metodología del ARC

- **Aproximación diagnóstica.**
- **Descontextualización: Generalización del caso.**
- **Recontextualización con otros ejemplos de la práctica cotidiana del grupo.**
- **Evaluación del aprendizaje.**



# Metodología del ARC

- **Contextualización:**
  - A propósito de un caso clínico predeterminado, reconstitución activa de los casos: génesis y evaluación de las hipótesis.
  - Revelar el motivo de consulta
  - Reconstitución de los datos clínicos en voz alta
  - Revelación de datos no solicitados
  - Formulación del problema
  - Elaboración de un plan de investigación
  - Reevaluación de hipótesis y selección del diagnóstico final
  - Elaboración de un plan de tratamiento y seguimiento

médicos  
de familia,  
ante todo

XXIX  
Congreso de la Sociedad  
Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria  
Barcelona

# Metodología del ARC

- **Preparación del caso clínico:**
  - Descripción inicial breve: sexo, edad y síntoma principal
  - Realizar una primera ronda de diagnósticos
  - Información de los datos de la historia: antecedentes, descripción más detallada, exploración física, pruebas complementarias, especialistas, tratamientos tentativos...
  - La información se facilitará conforme se solicite. Conviene estructurar dinámica. Primero terminar anamnesis y refinar diagnósticos. Ir a explorar con 5 o 7 hipótesis más fiables.
  - Refinar tras exploración y solicitar pruebas, poner tratamiento...
  - Reevaluación de hipótesis y selección del diagnóstico final

médicos  
de familia,  
ante todo

XXIX  
Congreso de la Sociedad  
Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria  
Barcelona

# Metodología del ARC

- **Descontextualización/  
Recontextualización:**
  - **Síntesis**
  - **Descripción del problema de salud**
  - **Investigación y tratamiento de la entidad patológica**



# Metodología del ARC

- **Descontextualización/Recontextualización del caso clínico:**
  - Desarrollar brevemente una descripción de la entidad nosológica y de su abordaje diagnóstico y terapéutico: revisión de GPC.
  - Identificar las similitudes y las diferencias de la presentación del caso clínico y de la descripción teórica.
  - A lo largo del 4 año de residencia se pueden plantear casos que respondan a entidades nosológicas genéricas que permitan revisar el abordaje de los problemas más frecuentes en atención primaria:
    - Dolor abdominal, torácico, osteoarticular...
    - Cefalea, ansiedad, depresión...



# Metodología del ARC

- **Evaluación del aprendizaje individual y colectivo:**
  - Auto-evaluación de los aprendizajes durante la sesión.
  - Elaboración de objetivos personales de aprendizaje.

# Metodología del ARC

- **Evaluación del aprendizaje individual:**
  - Coherencia intelectual de tu trabajo.
  - Inteligibilidad de tu contribución.
  - Flujo de ideas: síntomas, síndromes, enfermedades...
  - Reflexión crítica de tu experiencia en el caso como clínico



# UNA SESIÓN ARC con residentes 4<sup>o</sup> año: video

**CASO CLÍNICO CON  
METODOLOGÍA  
ARC... AHORA OS  
TOCA A  
VOSOTROS!!!!**

**médicos  
de familia,  
ante todo**

**XXIX**  
Congreso de la Soci  
Española de Medicin  
de Familia y Comuni

Barcelona

# CASO CLÍNICO CON METODOLOGÍA ARC: OPINAR DE LA EXPERIENCIA...

médicos  
de familia,  
ante todo

XXIX  
Congreso de la Soci  
Española de Medicin  
de Familia y Comuni  
Barcelona

***¡¡¡Comentarios,  
propuestas, debate!!!***



**médicos  
de familia,  
ante todo**

**XXIX**  
Congreso de la Soci  
Española de Medicin  
de Familia y Comuni  
Barcelona

# ¡¡Muchas gracias por vuestra atención!!

- **E-mail:**

- [mpastier@gmail.com](mailto:mpastier@gmail.com)
- [sangrosconte@telefonica.net](mailto:sangrosconte@telefonica.net)

